

そんけい↑ To raise the other person. The other person's action.	ていねいご	けんじょうご↓ To lower oneself. Your own action.
いらっしゃいます	行きます	まいります (参る)
	来ます	
	います	おります
	(～のうちへ) 行きます	うかがいます
	聞きます	
めしあがります	食べます	いただきます
	飲みます	
	もらいます	
くださいます	くれます	
なさいます	します	いたします (いたす)
おっしゃいます	言います	もうします (申す)
ごらんになります	見ます	はいけんします
ごぞんじです	知っています	ぞんじております
	会います	お目にかかります
	あげます	さしあげます

↓そんけいご	ていねいご	けんじょうご↑
	行きます	
	来ます	
	います	
	(~のうちへ) 行きます	
	聞きます	
	食べます	
	飲みます	
	もらいます	
	くれます	
	します	
	言います	
	見ます	
	知っています	
	会います	
	あげます	